



あ、という間に 梅雨が明け、いよいよ夏本番!!
連日 厳しい暑さが続いていて、なかなか外にも出られませんが
こまめな水分補給や休息を取りながら 熱中症対策に努め
楽しく安全に過ごしていきたいと思います。



🌻 今月の目標 🌻

- 栄養や休息を十分にとり
安定した生活リズムの中で
暑い夏を元気に過ごす
- 心地良さを感じながら
水遊びや沐浴を楽しむ

最近子ども達が大好きな
くまぐり遊びです!
お家でもぜひやってみて下さい♡

♪ いっぱいばーし こーちょこちょ
たいたいて フーぬ、?
かいだんのぼって
こちょこちょこちょ〜

