



## 1月

寒さもひびく厳しい1月、冬の訪問を残す頃になります。子供たちは園庭の落葉を踏みたり投げたり、木の実を拾ったり...と季節特有の遊びを楽しめます。しかし体調を崩す時期でもあります。手洗いをして体も乾燥を防ぐ様水分は細めに千量りましょう。体調が優れない時は無理をせず休息をとりましょう。

### 今月の目標

- 簡単な身のまわりの事を自分でしようとする。
- 様々な経験をさせて自分の思いや要求を言葉で伝えること。

### 行事予定

- 1月(日) 4・5日親子の集い
- 11(水) 避難訓練
- 13(金) 誕生日会
- 20(金) クリスマス会
- 27(金) 保育室内の(鏡4時降園)  
(※保育は4時までとります)  
(御協力宜しくお願い致します)

### 担任の方/休日



### 年賀状

年賀状の製作を予定しています。表中などご都合が悪い場合は担任まで申し出て下さい。



### 体調面

咳や鼻水・鼻づまり・口渇・下痢等の風邪の症状がでています。体調が優れない場合は早めに医者へ受診しやすくなりましょう。又、おうちでも予防として手洗い、うがいをして鼻水が出たらティッシュで鼻先から鼻習慣をつまめましょう。

### 着替え

各組引き出しの洋服の夏物を持ち帰り冬物をタメに補充して下さい。又、洋服や下着や靴下等には名前記入(友達からも!)衣服は名前変更を忘れず!....)をお願いします。

尚、洋服の方で可い自分で着替えに挑戦中です。例え...トレー や長袖Tシャツを脱いで、不タンではずすなど。  
自分で着替えが「スマーズ」ができる様着や可い服を用意して下さい。可い様の原意します。

### 絵本の読み聞かせ

先日の絵本読み聞かせではお忙い中タク教の方々が参加して下さいましてありがとうございました。色々な絵本と出会い親子との触れ合い遊びなどをして子供たちにとって楽しいひとときでしたと思いました。絵本が大好きになると同時に本の紹介...。おうちでもスキンシップを兼ねて絵本だけで親子との楽しいひとときを...♥

### 親子の集い

この度集いで使う救急セットの箱を各家庭で作って下さいありがとうございます。練習用子供たちは自分の箱から救急セットを出して並んで置いて下さい。当日も親子で楽しめます。